



Círculo de resiliencia:

FORTALECER EL ADENTRO EN TIEMPOS INCIERTOS

19.mzo26
18:00 zoom




200
cooperación
amorosa de
acuerdo a
posibilidades

Este espacio es para tí si:

- Estás afectada por las noticias
- Sientes cada vez más miedo o tensión
- Sientes incertidumbre del futuro
- Quieres fortalecerte en comunidad
- Reconoces la importancia de la regulación
- Quieres fortalecerte y sabes que puedes hacerlo acompañada
- Sabes que podemos construir nuestros entornos

Inscripciones: **¡Sólo hay 10 lugares!**

 (55) 29447773

 <https://wix.to/rTgHj5V>

 hortensia@seresseinsibles.com

 www.seressensibles.com